

JUNTOS, VAMOS VENCER A SEPSE!



ilasepse



ilasdiamundialdasepse



ilas-sepse

13 DE SETEMBRO
DIA MUNDIAL
DA SEPSE

Instituto
Latino Americano de

Sepse

Você é um sobrevivente?

Deixe seu depoimento e faça parte da nossa rede de apoio!

www.diamundialdasepse.com.br

O que é sepse?

A sepse, antigamente conhecida como infecção generalizada, é a reação não adequada do organismo a uma infecção, prejudicando o funcionamento de alguns órgãos e comprometendo a saúde, podendo ser fatal. Trata-se da maior causa de morte evitável, que infelizmente leva à morte cerca de 11 milhões de pessoas no mundo, todos os anos. A maioria das infecções pode causar sepse, entre elas as infecções comuns, como pneumonias, infecções urinárias, infecções abdominais, infecções na pele, em feridas ou meningite. Ao contrário do que se acredita, grande parte dos casos de sepse ocorre em pacientes com infecções adquiridas fora do ambiente hospitalar.

Quais são os sinais de alerta para sepse?



Febre



Aceleração
do coração



Respiração
rápida



Fraqueza



Pressão baixa



Diminuição
da urina



Sonolência



Confusão

O que devo fazer quando apresentar algum desses sinais?

Ao apresentar algum desses sinais de gravidade, você deve procurar imediatamente um serviço de saúde. Quando a sepse é reconhecida de maneira rápida e bem tratada as chances de sobreviver são muito melhores! A automedicação não é recomendada, pois pode mascarar os sinais, retardando o reconhecimento e início do tratamento adequado.

Quais são as pessoas com maiores chances de ter sepse?

Qualquer um pode ter sepse, mas pessoas com o sistema imunológico enfraquecido estão especialmente em risco. Isso inclui adultos com mais de 60 anos, crianças pequenas com menos de 1 ano, pessoas com doenças crônicas do pulmão, fígado ou coração, diabéticos, insuficiência renal, câncer, AIDS ou qualquer doença que diminua as defesas do organismo.

A sepse pode ser prevenida?

Sim. Prevenir sepse é prevenir infecção. Diagnóstico precoce e tratamento adequado também previne as formas mais graves de infecções!



HIGIENE DAS MÃOS



SANEAMENTO BÁSICO



VACINAÇÃO



CONSCIENTIZAÇÃO POPULAÇÃO E PROFISSIONAIS DE SAÚDE



PREVENÇÃO DE INFECÇÕES ADQUIRIDAS EM HOSPITAIS

Como é feito o tratamento?

Os passos principais para o tratamento são coleta de exames, administração de soro (em alguns casos) e administração de antibióticos que devem ser feitos, idealmente, na primeira hora de atendimento. Frequentemente, é necessário que o paciente seja internado para realizar o tratamento hospitalar.

01. Coleta de exames

02. Administração de antibióticos

03. Administração de soro na veia (em alguns casos)

04. Reavaliação médica em até 6h