

# VOCE sabia?



Que uma grande maioria do brasileiros admitem se medicar por conta própria?



Que a automedicação é uma das responsáveis por aumentar o risco de bactérias se tornarem resistentes aos antibióticos?



Que o uso inadequado de antibióticos pode causar resistência ao medicamento e, assim, dificultar ou até impossibilitar o tratamento da infecção?

## PENSE: "PODE SER SEPSE?"

13 DE SETEMBRO  
**DMS**  
Dia Mundial da Sepse

**ILAS**  
Instituto Latino-Americano de Sepse

## O QUE SÃO ANTIBIÓTICOS?

São medicamentos capazes de destruir ou dificultar o crescimento das bactérias.

- ✓ Controlam doenças causadas por micro-organismos e podem ser usados na saúde humana, em animais e na agricultura.
- ✓ Existem antibióticos específicos para tratar as diferentes doenças causada por alguma bactéria.
- ✓ Somente o médico pode indicar o antibiótico mais adequado para cada caso, assim como o modo eficaz e seguro de utilizá-lo. Por isso, as farmácias só podem vender o medicamento mediante a apresentação da receita médica.

## POR QUE É IMPORTANTE USAR O ANTIBIÓTICO COM CUIDADO?

O uso inadequado de antibióticos pode causar resistência bacteriana, ou seja, tornar a bactéria uma "superbacteria".

## O QUE SÃO AS SUPERBACTÉRIAS?

- ✓ São bactérias que resistem à ação do antibiótico. Elas não morrem durante o tratamento e se multiplicam cada vez mais, originando bactérias mais resistentes, que podem causar novas infecções.
- ✓ São micro-organismo que adquiriram, com o tempo, mecanismos de defesa contra os antibióticos. O tratamento, nestes casos, fica limitado a poucos medicamentos existentes.

Apoio Institucional:

**ABRAMEDE**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MEDICINA DE EMERGÊNCIA

Onde cada segundo importa!

**AMIB**  
ASSOCIAÇÃO DE MEDICINA  
INTENSIVA BRASILEIRA

# Lembre-se dos seguintes cuidados,

caso tenha que usar antibióticos para o tratamento de uma infecção:



## Receita médica

Tome antibiótico somente com receita médica.

## Dosagem

Respeite a dosagem e o horário do antibiótico registrado na receita médica.

## Mantenha o tratamento

Siga corretamente a indicação médica e, mesmo que esteja se sentindo melhor, mantenha o tratamento pelo período recomendado.

## Nova infecção

Caso haja uma nova infecção, não utilize os antibióticos restantes do tratamento de infecções anteriores

## ATENÇÃO!

Nunca tome antibiótico por conta própria ou sugerido por amigos ou parentes, mesmo que tenha sido indicado para tratamento de sintomas parecidos com os seus.

Use antibióticos com responsabilidade para proteger sua saúde e a saúde da sua comunidade!

## É POSSÍVEL TRANSMITIR AS SUPERBACTÉRIAS (BACTÉRIAS RESISTENTES)?

Sim! O contato das mãos é a principal forma de transmissão de bactérias resistentes.

## COMO PODEMOS PREVENIR AS INFECÇÕES?

- ✓ Manter a vacinação em dia.
- ✓ Lavar as mãos, várias vezes ao dia. (ao chegar da rua; depois de usar transporte público; antes e depois de ter contato com pessoas adoecidas)
- ✓ Atenção! Quando não for possível lavar as mãos com água e sabão, utilize o álcool 70% para fazer a higienização.
- ✓ Manter controle adequado de doenças crônicas.