

### Sinais de **ALERTA**

Alguns sinais são importantes e devem fazer com que você procure um profissional de saúde treinado. Entre em contato com seu pediatra ou vá a um pronto socorro.



Temperatura:

- Temperatura maior que 37,5°C ou menor que 36°C
- Tremores



Pele, lábios e língua:

- Pele pálida ou roxa
- Boca, lábios e/ou língua seca



Alimentação:

- O bebê está aceitando menos da metade habitual de leite
- Mais de 2 episódios de vômitos em 24h



Eliminações fisiológicas:

- Mais de 5 episódios de evacuação totalmente líquida em 24h
- Pouca diurese na fralda em 8 horas



Atividade:

- O bebê não está ativo como de costume (flácido ou molinho)
- Sonolência ou irritabilidade

Às vezes, pode ser difícil reconhecer sinais e sintomas de sepse no recém-nascido. Se você sentir que o bebê pode estar doente, entre em contato como o pediatra, vá ao centro de saúde ou ao hospital.

### Sinais **GRAVES**

Alguns sinais são mais preocupantes. Você deve agir imediatamente! Procure um serviço médico o mais rápido possível.

Temperatura:

- Temperatura maior que 38°C
- Temperatura menor que 36°C



Respiração:

- Dificuldade para respirar, acompanhado de gemência
- Batimento das asas do nariz
- Respiração muito rápida



Pausas prolongadas na respiração (intervalo de 20 segundos ou mais sem respirar)

Pele, lábios e língua:

- Pele azulada, palidez
- Mãos e pés frios
- Olhos fundos



Alimentação:

- Recém-nascido não tem interesse em mamar
- Vômito persistente
- Vômito de coloração verde, marrom ou com sangue



Eliminações fisiológicas:

- Pouca diurese na fralda em 12h
- Mais de 5 episódios de evacuação totalmente líquida em 24h



Atividade:

- Irritabilidade e/ou flacidez (bebê muito mole)
- Choro contínuo
- Sonolência



## O QUE É SEPSE?

A sepse é a reação não adequada do organismo a uma infecção, prejudicando o funcionamento de alguns órgãos e comprometendo a saúde.

Esta condição pode acometer qualquer recém nascido, principalmente prematuros ou que já tenham alguma outra doença. Ela pode levar à morte, por isso é importante reconhecer a doença o mais rápido possível.

A sepse pode ser evitada mantendo boas condições de saúde e higiene. Se o bebê estiver internado, cuidados específicos são necessários para prevenir infecções hospitalares.

O Instituto Latino Americano da Sepse (ILAS) é uma entidade sem fins lucrativos, fundada em 2004, com o objetivo de auxiliar no processo de aperfeiçoamento da qualidade assistencial do paciente com sepse por meio da implementação de protocolos de reconhecimento e tratamento baseados em evidências científicas, da geração e difusão de conhecimentos e do desenvolvimento de estudos clínicos.

**PENSE:  
"PODE SER  
SEPSE?"**

**Participe você também de nossas ações!**

Visite nosso site!

Implemente protocolos de sepse em sua instituição!

Participe do nosso Fórum anual!

Participe de nossos estudos clínicos!

Assine a declaração mundial contra a sepse!

[www.world-sepsis-day.org](http://www.world-sepsis-day.org)

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

INSTITUTO LATINO AMERICANO DE SEPSE

Telefone: (11) 3721-6709 / (11) 2638-8758

Rua Pedro de Toledo, 980 - cj 94 - São Paulo - SP

Acesse nosso site: [www.ilas.org.br](http://www.ilas.org.br)

E-mail: [secretaria@ilas.org.br](mailto:secretaria@ilas.org.br)

Instituto  
Latino Americano de  
**Sepse**



**Sepse**  
*Neonatal*