

**PENSE:  
"PODE SER  
SEPSE?"**

O enfermeiro atua em todas as etapas da linha do cuidado do paciente séptico, desde a prevenção da sepse, reconhecimento precoce, tratamento, manutenção do cuidado, plano de alta e reabilitação:



### 01 PREVENÇÃO

A equipe de enfermagem atua na prevenção de IRAS, nos protocolos institucionais da lavagem das mãos, prevenção de PAV, ICS, ITU e infecções de sítio cirúrgico, garantindo a aplicabilidade dos *bundles* e na educação das equipes.



### 02 RECONHECIMENTO PRECOCE

A precocidade na identificação dos sinais de sepse e, conseqüentemente, seu tratamento estão relacionados com o prognóstico do paciente.



### 03 TRATAMENTO

Coleta de exames garantindo técnica e volume adequado, preparo e administração de antimicrobianos, volume, vasopressores e demais medicações.



### 04 MANUTENÇÃO DO CUIDADO

Assistência integral ao paciente durante o período de tratamento, com fluxo adequado de informações, transição segura de cuidados, contribuindo com a equipe multidisciplinar mediante as demandas do paciente em todo o contexto biopsicossocial.



## 05 PLANO DE ALTA

No planejamento da alta do paciente séptico, o enfermeiro deve elaborar o plano de cuidados visando reabilitação e qualidade de vida, com atuação específica na educação e processo emancipatório do paciente e pessoas envolvidas no seu cuidado.

O planejamento deve se iniciar durante a internação e envolver os profissionais multidisciplinares. É importante envolver o paciente e seus familiares/cuidadores no plano de reabilitação e orientar sobre prevenção de novas infecções, sinais e sintomas a serem observados, novas rotinas e encaminhamentos ambulatoriais necessários.



## 06 REABILITAÇÃO

Atuação na educação ao paciente, familiares e cuidadores acerca dos cuidados com a pele, curativos, higiene e orientações para prevenção de quedas, além de auxiliar nos encaminhamentos aos profissionais de saúde que devem compor o plano de reabilitação pós-sepse.

Para muitos sobreviventes da sepse, a alta hospitalar é apenas o primeiro passo de uma longa jornada de reabilitação. O projeto Reabilita Sepse traz dicas de diversos profissionais para apoiar o sobrevivente da sepse na retomada de suas rotinas.

Profissionais de saúde:  
no planejamento de alta do sobrevivente, indique o projeto



REABILITA  
SEPSE

IRAS - infecção associada à assistência à saúde | PAV - pneumonia associada à ventilação  
ICS - infecção de corrente sanguínea | ITU - infecção do trato urinário



[reabilitasepse.com.br](https://reabilitasepse.com.br)

 @reabilitasepse

PROJETOS:



SEPSE:  
**A LIVE**  
INSTITUTO LATINO AMERICANO DE SEPSE

