

# O que é sepse?

Sepse é a presença de disfunção orgânica ameaçadora à vida em decorrência da resposta desregulada do organismo a uma infecção, seja ela causada por bactérias, vírus, fungos ou protozoário.

A sepse é a principal responsável por óbitos dentro de nossos hospitais. Em adultos, estima-se cerca de 670 mil casos por ano, dos quais 240 mil falecem. Ao contrário do que se pensa, sepse não é só um problema para pacientes internados em hospitais, pois grande parte dos casos são atendidos nos serviços de urgência e emergência.

## Quais são os sinais de alerta para sepse?

Deve-se suspeitar de sepse sempre que houver dois sinais de SRIS e/ou uma disfunção orgânica.\*

### Sinais de SRIS

FC > 90 bpm

FR > 20 rpm

T axilar > 37,8° ou T axilar < 35°

Leucócitos > 12.000 mm<sup>3</sup> ou < 4.000 mm<sup>3</sup> ou desvio à esquerda

### Disfunção orgânica

#### Clínica

Hipotensão (PAS ≤ 90 mmHg ou PAM ≤ 65 mmHg)

Sonolência, confusão, agitação ou coma

SatO<sub>2</sub> ≤ 90%, necessidade de O<sub>2</sub> ou dispneia

Diurese < 0,5 mL/kg/h

#### Laboratorial

Creatinina > 2.0 mg/dL

Lactato acima do valor de referência

Plaquetas < 100.000/mm<sup>3</sup> ou INR > 1.5

Bilirrubinas > 2 mg/dL

**Reconhecimento precoce é fundamental!**

# Como tratar a sepse?

## **Abrir protocolo sepse e aplicar o pacote de 1 hora**

Coleta de lactato sérico e outros exames para identificar disfunções orgânicas

Coleta de culturas de todos os sítios pertinentes e hemoculturas em todos os pacientes

Início do antibiótico endovenoso na primeira hora após o diagnóstico

Reposição volêmica em pacientes com hipoperfusão

Uso de vasopressores se hipotensão grave ou refratária a fluidos

Nova mensuração de lactato para pacientes com hiperlactatemia inicial em 2-4 horas

Reavaliação frequente do paciente

## **Como garantir tratamento efetivo e adequado aos pacientes com sepse?**

- Conhecendo melhor a doença e suas consequências por meio de estudos clínicos e epidemiológicos.
- Fazendo campanhas de prevenção tanto para sepse comunitária como sepse adquirida no ambiente hospitalar.
- Implementando programas de melhoria de qualidade assistencial, visando otimizar a detecção precoce e o tratamento adequado em pacientes adultos, pediátricos e neonatais, com seguimento pós-alta.
- Divulgando informações corretas entre profissionais de saúde e leigos.
- Promovendo ações políticas visando aumentar a atenção das instâncias governamentais para a gravidade do problema.

**JUNTOS, VAMOS VENCER A SEPSE!**



ilasepse



ilasdiamundialdasepse



ilas-sepse

13 DE SETEMBRO  
DIA MUNDIAL  
DA SEPSE

Instituto  
Latino Americano de

Sepse

Confira nossos materiais de apoio em: [www.diamundialdasepse.com.br](http://www.diamundialdasepse.com.br)